Vencendo a Covid-19

Guia Fase 1

Plano de Retomada das Atividades Presenciais da UFSCar

ufscar

2022

Índice

Vencendo a Covid-19

02 Objetivo

03 Atividades previstas e medidas gerais

09 Sobre a Vigilância Epidemiológica em Saúde Universitária

15 Planos de Contingência

22 Das responsabilidades e recomendações finais

25 Ficha técnica

Diante do cenário imposto pela pandemia da Covid-19, a UFSCar tem se mobilizado a partir das estratégias do seu plano para o enfrentamento da pandemia, Vencendo a Covid-19, para garantir condições de proteção à saúde da sua comunidade em todos os campi. Uma dessas estratégias é a implementação do Plano de Retomada das Atividades Presenciais (Resolução ConsUni n°52), que prevê a volta às atividades presenciais de forma gradual, com fases que vão de zero a cinco.

OBJETIVO

Para a mudança da Fase 0 para a Fase 1, o Núcleo Executivo de Vigilância em Saúde (NEVS) e o Comitê Gestor da Pandemia (CGP) definiram as diretrizes do Plano de Retomada das Atividades Presenciais, que foram aprovadas pelo Conselho Universitário (ConsUni), em 26 de novembro de 2021, e que apresentamos a toda a comunidade universitária neste guia.

Confira!!

Atividades previstas e medidas gerais

Quais atividades podem ser realizadas presencialmente na Fase 1?

Atividade de ensino prático

Incluindo todos os tipos de estágio e práticas profissionais - e atividades de pesquisa em laboratório, sem participação de pessoas que não têm vínculo direto com a UFSCar.

Todas as atividades administrativas e/ou de gestão, disciplinas teóricas ou parte das atividades habilitadas que podem ser realizadas em ambiente remoto continuam sendo planejadas e executadas nesse formato.

Quem pode exercer as atividades presenciais?

Servidores docentes e/ou técnico-administrativos e estudantes envolvidos na preparação, organização e ofertas das atividades habilitadas para a Fase 0 e/ou Fase 1, desde que:

- ✓ sejam menores de 60 anos e sem condições de risco para a forma grave da Covid-19
- ✓ preencham a autodeclaração de ciência e responsabilidade
- ✓ apresentem o comprovante de vacinação

Essas condições podem ser consultadas no Guia de Vigilância Epidemiológica vigente e dúvidas podem ser encaminhadas ao e-mail vigilanciaepidemiologica@ufscar.br.

Situações diversas das descritas neste Guia, relacionadas à condição de servidores para a realização do trabalho, devem ser comunicadas à ProGPe, para que sejam avaliadas pelo Conselho de Gestão de Pessoas, com suporte do CGP/NEVS.

Quais equipamentos e medidas são necessários para realizar as atividades presenciais?

O uso contínuo de máscaras tipo N95, KN95, PFF2 ou Cirúrgica é obrigatório durante todo o período de realização da atividade presencial. Sugere-se fortemente o uso constante de máscaras durante todo o trajeto para o local das atividades na Universidade.

Não se preocupe!

Para você que realiza atividades presenciais de ensino na graduação, a Universidade vai fornecer a máscara cirúrgica adequada.

E não se esqueça!

Os planos de contingência das unidades devem contemplar o descarte adequado dos EPI's, incluindo as máscaras.

Vamos cuidar dos campi juntos!

Universidade Federal de São Carlos

Quais equipamentos e medidas são necessárias?

Espaço físico e duração das atividades

O distanciamento físico, neste momento, deve ser de 2 metros, o que representa cerca de uma pessoa a cada 6,25m² de área física das salas e laboratórios. Cada espaço a ser utilizado indica a lotação máxima de pessoas, de acordo com esse cálculo de m², e com as orientações de biossegurança a serem seguidas.

Os locais também precisam de ventilação para garantir a circulação de ar, para o bem-estar e a segurança de todos.

Quando possível, as atividades contínuas devem se realizar com permanência máxima de três horas por período, visando diminuir a demanda de uso de banheiros e refeitórios - momentos em que pode ser necessário retirar a máscara e, assim, se expor e expor as demais pessoas presentes. Havendo possibilidade de revezamento dos envolvidos na oferta das atividades, será possível prolongar sua duração para quatro horas.

Atenção!

As exigências referentes à organização dos espaços físicos não se aplicam para atividades realizadas fora da UFSCar. Nesse caso, deve-se obedecer ao plano de contingência e ao protocolo de biossegurança do local.

Universidade Federal de São Carlos

Sobre a Vigilância em Saúde Universitária

Universidade Federal de São Carlos

Vigilância em Saúde Universitária

As ações de resposta à Covid-19 na UFSCar abrangem a promoção da saúde, a biossegurança, a proteção individual e coletiva, as ações de vigilância epidemiológica (detectar novos casos e realizar ações de orientação, testagem e bloqueio da transmissão da doença), a comunicação e o cuidado individual e coletivo.

O Grupo Técnico de Vigilância Epidemiológica (GTVE) foi constituído para integrar as ações de vigilância em saúde nos quatro campi, em diálogo com os serviços do Sistema Único de Saúde (SUS) nos municípios e no estado. As diretrizes e parâmetros técnicos que orientam esse trabalho são definidos pelo CGP, ligado ao ConsUni, com apoio do NEVS. Todas as orientações, indicadores e parâmetros apresentados neste Guia são, desse modo, fruto de intenso e contínuo debate público nos colegiados superiores da UFSCar e orientados por evidências científicas permanentemente atualizadas.

Vigilância em Saúde Universitária

O enfrentamento da UFSCar à Covid-19 incorpora as melhores práticas e experiências atuais. Seu fundamento é a participação e o engajamento da comunidade universitária no processo de proteção individual e coletiva, procurando evitar a circulação do vírus. Para isso, contamos com a vigilância ativa e participativa, na tentativa de garantir a interrupção da transmissão da Covid-19 quando surge um novo caso de sintomas da síndrome gripal ou quando há contato com pessoa possivelmente infectada.

A vigilância ativa e participativa se faz com **TODOS** os membros da comunidade, em atividades presenciais ou remotas.
Pensando nisso, os pontos a seguir são essenciais para que essa vigilância aconteça e possamos retornar às atividades presenciais com segurança.

Universidade Federal de São Carlos

Vigilância em Saúde Universitária

Utilize o aplicativo Guardiões da Saúde!

Clique para baixar!

Android IOS

Ao instalar o aplicativo e criar sua conta, inclua seus dados sobre a vacinação contra a Covid-19. Selecione o item "É integrante de alguma instituição", vinculando sua conta à UFSCar, e participe da Vigilância Ativa, informando seu número de celular.

Para saber mais detalhes sobre como instalar e utilizar o app, veja os tutoriais:

Você encontra a playlist completa no canal UFSCar Oficial no YouTube: youtube.com/ufscaroficial

Contribua com a vigilância ativa!

Informe diariamente o seu estado de saúde e responda semanalmente ao monitoramento no aplicativo para a avaliação das condições de biossegurança de sua atividade.

Pesquisadores, palestrantes e/ou estudantes visitantes de outros países deverão seguir os protocolos estabelecidos pela ANVISA para o país de origem. Para a frequentar os espaços físicos da UFSCar, os visitantes estrangeiros estarão submetidos às mesmas exigências e protocolos aplicados aos integrantes da comunidade universitária.

Universidade Federal de São Carlos

Vigilância em Saúde Universitária

Colabore com as estratégias de testagem!

A UFSCar conta com testes para a Covid-19. Serão realizados rastreamentos periódicos de casos pouco sintomáticos e assintomáticos na população universitária que já tenha retomado atividades presenciais, em cada Fase do Plano. Esses rastreamentos permitem estimar com maior precisão a circulação do vírus em nossa comunidade, gerando informações muito importantes para definir o ritmo de retomada e das mudanças de Fases do Plano. Os critérios para aplicação desses testes serão definidos em função de parâmetros normatizados no Guia de Vigilância Epidemiológica e pelas resoluções do CGP e do ConsUni.

Quando for convidado para fazer o teste, colabore!

Atenção!

Em caso de clara presença de sintomas, os testes em pessoas participantes ou não de atividades presenciais devem continuar sendo feitos nas redes locais do SUS, conforme protocolo da Vigilância Epidemiológica Municipal em vigência.

Universidade Federal de São Carlos

Vigilância em Saúde Universitária

Receba nossa equipe no seu espaço de trabalho/estudo!

Ações locais de fiscalização de biossegurança deverão ser implementadas sempre que surgirem casos confirmados ou suspeitos. O objetivo é encaminhar medidas cabíveis para o aperfeiçoamento das contingências contra a transmissão do SARS-CoV-2 e informar irregularidades que representem risco para a saúde dos envolvidos nas atividades em desenvolvimento.

Acompanhe diariamente as notícias sobre as ações e indicadores disponibilizados à comunidade universitária pelo site Vencendo a Covid-19 e canais oficiais da UFSCar. As condições epidemiológicas mudam constantemente e isso pode causar impactos nas atividades presenciais!

Fique por dentro!

Chegou de viagem?

Notifique o GTVE pelo e-mail vigilanciaepidemiologica@ufscar.br ANTES do retorno presencial, para receber as devidas orientações: liberação imediata, quarentena, isolamento, testagem ou outras.

Universidade Federal de São Carlos

Planos de Contingência

Universidade Federal de São Carlos

O que é um plano de contingência?

É um planejamento de caráter preventivo que reúne recomendações e normas que respondam a um evento inesperado como, por exemplo, o estado de calamidade pública.

Os planos de contingência da UFSCar são direcionados à comunidade universitária e possuem recomendações que visam intervir, controlar e enfrentar a pandemia da Covid-19 por meio de ações preventivas, assistenciais e de vigilância em saúde nos quatro campi.

Como serão implementados os planos de contingência?

O NEVS propôs um conjunto de 18 medidas especificamente destinadas a garantir a implementação e a conformidade de planos de contingência qualificados contra a Covid-19 e a fortalecer a vigilância epidemiológica.

Os Planos de Contingência são padronizados por ambientes, por meio de procedimentos organizados e executados pela Comissão de Retorno dos Espaços Físicos da UFSCar (Portaria GR n.º 5313/2021), com a assessoria do NEVS.

Esses planos propõem a adaptação dos espaços físicos e fluxos para garantia de ventilação, distanciamento físico e aplicação das medidas higiênicas e de biossegurança adequadas. Todos os servidores envolvidos nas atividades presenciais devem participar da elaboração desses planos.

Como será regulada a realização do plano em um determinado local?

Será mantida a avaliação periódica das consequências da retomada, e ajustes das medidas em função das respectivas avaliações poderão ser realizados.

Laboratórios e unidades que tiveram seu plano habilitado pelo NEVS devem manter as condições de cuidado físico, densidade ocupacional, ventilação e limpeza nos termos habilitados.

Todos os espaços devem ser dimensionados e organizados, sendo que o plano de contingência de cada espaço será desenvolvido pelos responsáveis por diversos setores (por exemplo, coordenadores de laboratórios, chefias de departamento, coordenações de cursos, diretores de centro, chefias administrativas etc.). Esses planos serão divulgados na forma pactuada entre os diversos responsáveis pelos espaços e pelas atividades. As salas e áreas comuns contêm sinalização sobre as medidas a serem seguidas.

Todos os planos regulamentam e estabelecem as condições de fiscalização dos fluxos, procedimentos e processos de trabalho específicos e de prevenção à Covid-19.

Como será regulada a realização do plano em um determinado local?

Será mantida a avaliação periódica das consequências da retomada, e ajustes das medidas em função das respectivas avaliações poderão ser realizados.

Situações duvidosas em relação ao enquadramento ou não da atividade, ambiente ou pessoa na Fase 1 do Plano de Retomada podem ser encaminhadas ao NEVS e ao CGP para a respectiva solução e orientação de encaminhamento.

As chefias e coordenações responsáveis pelas unidades acadêmicas e/ou administrativas devem acompanhar ocorrências epidemiológicas e ordenamento de uso e fluxo de pessoas nos diversos espaços institucionais.

Denúncias do não cumprimento das medidas de segurança devem ser encaminhadas para órgão regulador, para as providências cabíveis. Devem ser aplicadas inicialmente medidas educativas e de orientação; se a não adesão aos cuidados para a preservação da vida e da saúde na comunidade se mantiver, o caso poderá ser encaminhado à instância superior na forma de processo administrativo, conforme procedimentos e sanções a serem discutidas e previstas pelos responsáveis na Instituição.

Dúvidas mais frequentes sobre o plano

Servidores que são população de risco para a Covid-19 podem retornar presencialmente?

Não é recomendado o retorno de servidores nessas condições. No entanto, caso o servidor tenha interesse voluntário em desenvolver alguma das atividades habilitadas, deve informar a sua chefia para que seja orientado sobre como proceder para enviar cópia de carteira de vacinação completa e para assinar o termo de autodeclaração de ciência dos riscos envolvidos, documentando sua consciência a respeito da decisão.

A vigência da Fase 1 representa o fim da modalidade remota?

Não. A recomendação é que todas as atividades administrativas ou de gestão, disciplinas teóricas ou parte das atividades habilitadas que possam ser administradas em ambiente remoto continuem sendo planejadas e executadas nesse formato.

Dúvidas mais frequentes sobre o plano

Será exigido comprovante de vacinação nas atividades presenciais?

Sim. Todos que participarem de atividades presenciais de qualquer natureza deverão apresentar comprovante de esquema vacinal completo. No caso de impossibilidade de vacinação por motivos de saúde, deve ser apresentado atestado ou justificativa médica, que serão analisados pelo NEVS.

O protocolo para a apresentação confirmatória da documentação da vacinação será regulamentado em normativa posterior.

Das responsabilidades e recomendações finais

Vamos recordar ações importantes?

Cuidar de você é cuidar do outro!

Conheça os tipos de atividades que estão previstas em cada fase do plano de retomada: isso facilita o planejamento das suas atividades e decisões.

Lembre-se: a máscara protege! Fazer uso sistemático e correto de máscara PFF2, N95, KN95 ou cirúrgica por todas as pessoas em atividade presencial é obrigatório.

O uso do aplicativo Guardiões da Saúde é essencial em todas as esferas acadêmicas, até mesmo para quem ainda não está desenvolvendo atividades presenciais. Contribua com o monitoramento em saúde e com a retomada gradual das atividades presenciais!

Procure fazer refeições ao ar livre, quando possível, e mantenha distância segura de outras pessoas. Evite conversar durante as refeições. Nessas ocasiões é preciso tirar a máscara e isso aumenta muito o risco de contaminação.

Universidade Federal de São Carlos

Vamos recordar ações importantes?

Cuidar de você é cuidar do outro!

Reduza idas ao banheiro, utilizando-o somente quando necessário. Privilegie a higiene das mãos com água e sabão, sempre que disponível, e álcool 70%.

Mantenha distanciamento físico e não promova aglomerações! Respeite a distância de 2 metros de uma pessoa para outra no local de atividade presencial.

Mantenha em modo remoto as atividades teóricas e reuniões. A ideia é continuar realizando atividades online para tudo o que for possível!

O GTVE foi criado para te ajudar, então não hesite em tirar dúvidas ou comunicar algum sintoma! Para informar sintomas de gripe, utilize o aplicativo Guardiões da Saúde! (sobre como fazer isso, veja os tutoriais em vídeo e pdf). Para dúvidas, notificação de viagem ou outras questões, envie e-mail para vigilanciaepidemiologica@ufscar.br.

Universidade Federal de São Carlos

Ficha técnica

Universidade Federal de São Carlos

Esse guia é uma publicação do Vencendo a Covid-19 da Universidade Federal de São Carlos

Coordenação

Analice Garcia;
Gisele Catarina Bicaletto de Souza;
Gustavo Nunes de Oliveira.

Concepção e redação

Alec Drudi;
Aline Augusto de Carvalho;
Beatriz Cassiano Coleone;
Danielle Ferreira de Sousa;
Elisa Villaça Campanario;
Giulia Di Giovani Silva;
Giulianna Bueno Denari;
João Eduardo da Silva;
João Victor Borri de Oliveira;
Karolina Cardozo Dias;
Maria Eugenia Conceicao Soares de Camargo;
Suzana Maria Pereira Costa.

Arte

Giulianna Bueno Denari;
Karolina Cardozo Dias.

Revisão técnica

Núcleo Executivo de Vigilância em Saúde (NEVS)

Revisão Linguística

Fernanda Castelano Rodrigues

Publicação

ISBN

Brasil, 2021

Universidade Federal de São Carlos